



AQUA WELLNESS & SPA

Relax Refresh Rejuvenate

Italiano



Lasciati avvolgere dal relax profondo. Concediti un momento di pace per rigenerare corpo e mente mentre le mani esperte delle nostre terapiste ti riportano in uno stato di completo benessere.

Relax	Avvolgente massaggio con ritmo lento	€ 140,00
Linfodrenante	Leggero tocco che lavora sul sistema linfatico	€ 140,00
Distensivo muscolare	Profondo massaggio che attiva la circolazione sanguinea	€ 150,00
Decontratturante	Massaggio sui tessuti profondi con ritmo lento	€ 150,00
Viso-testa antistress	Massaggio sedante per il sistema nervoso	€ 120,00
Emotional a 4 mani	Massaggio avvolgente effettuato da 2 operatrici a 4 mani	€ 180,00
Plantare	Digitopressione attivante sui piedi	€ 130,00
Aromaterapico	Massaggio stimolante con olii essenziali	€ 160,00
Di coppia	Massaggio effettuato su due persone in contemporanea	€ 245,00
Hot stone	Massaggio con pietre calde	€ 160,00
Fisioterapico su prenotazione		€ 170,00

Relax Refresh Rejuvenate





Trattamenti integrali con preparazione del corpo (120 minuti)

Nettuno e Yemanja: la fluidità

Prevede un pre-riscaldamento nel bagno turco, seguito da un pediluvio con scrub marino e digitopressione. Esfoliazione di tutto il corpo con scrub al sale seguito da un bendaggio con alga marina, per completare, massaggio relax profondo.

€ 210,00

Atena ed Ares: la forza

Prevede un pre-riscaldamento in sauna, seguito da un pediluvio energizzante al rosmarino con digitopressione. Esfoliazione di tutto il corpo con scrub forte al caffè e ginseng, doccia emozionale fredda e conclusione con un massaggio muscolare energizzante e dinamico.

€ 230,00

Demetra e Persefone: la cura

Prevede un pre-riscaldamento nel bagno turco, seguito da un pediluvio curativo e ristrutturante. Esfoliazione di tutto il corpo con un leggerissimo scrub all'avocado, doccia emozionale calda e conclusione con un massaggio sul sistema linfatico per favorire la detossinazione del corpo.

€ 220,00

Shiva e Shakty: la dualità dell'essere

Prevede un pre-riscaldamento sia in Sauna che nel bagno turco, seguito da una fase aromaterapica in Jacuzzi. Esfoliazione di tutto il corpo con scrub al riso e kiwi, doccia emozionale calda e conclusione con un massaggio aromaterapico neuro-rilassante a 4 mani.

€ 280,00

Afrodite e Ishtar: la bellezza

Prevede pre-riscaldamento in bagno turco, seguito da un pediluvio aromatico al sandalo e ylang ylang. Esfoliazione con scrub ai cristalli termali. Applicazione di un fango termale anticellulitico. Completamento con un massaggio distensivo.

€ 220,00

Dioniso e Freja: l'amore e la sensualità

Prevede pre-riscaldamento in Sauna e bagno turco seguito da scrub allo zucchero di canna, doccia emozionale calda e conclusione con massaggio di coppia con burro aromatico nella nostra zona relax ad uso esclusivo.

€ 380,00 (per 2 persone)



Lezioni individuali di yoga € 110,00

Consulenza di un Nutrizionista € 140,00

Sessione individuale di Mindfulness € 90,00

Consulenza di un Personal Trainer € 120,00

Spa Day € 50,00
Percorso in piscina, sauna, bagno turco, zona relax, aperitivo

Gym, wellness and pool day € 70,00
Percorso Spa, palestra, piscina interna ed esterna

Health Day € 200,00
Percorso day spa con menu detox proposto dal nostro chef

Spazio gym
Palestra attrezzata con macchinari di ultima generazione techno Gym





La nostra visione di estetica comprende la cura della persona partendo dal corpo; mantiene però l'attenzione sulle emozioni dei nostri preziosi clienti, completando con amore ed empatia ogni trattamento estetico.

TRATTAMENTI VISO

Anti-age	€ 160,00
Idratante	€ 140,00
Detox	€ 150,00
Antiossidante	€ 140,00
Calmante After Sun	€ 130,00
Ossigenante	€ 140,00

TRATTAMENTI CORPO

Scrub corpo	€ 130,00
Scrub corpo con massaggio tonificante	€ 160,00
Rimodellante con bendaggi	€ 150,00
Detox con alghe	€ 150,00
Reset con scrub, fango e neurocosmetico	€ 190,00
Fango	€ 160,00
Alga detox	€ 150,00
Idratante	€ 140,00
Beauty express	€ 90,00
Gambe leggere	€ 80,00



MANICURE

Manicure completa	€ 70,00
Cambio smalto	€ 40,00
Manicure semi-permanente	€ 80,00
Spa Manicure	€ 100,00

DEPILAZIONE

Gamba	mezza € 55,00	intera € 70,00
Ascelle		€ 40,00
Inguine	parziale € 45,00	totale € 55,00
Sopracciglia		€ 30,00
Labiale		€ 27,00
Schiena uomo		€ 60,00
Depilazione viso con filo		€ 50,00

PEDICURE

Pedicure estetica	€ 80,00
Cambio smalto	€ 45,00
Pedicure semi-permanente	€ 90,00
Spa Pedicure	€ 110,00
Pedicure curativo	€ 90,00

MAKEUP ARTIST

Trucco correttivo	€ 200,00
Trucco giorno	€ 150,00
Trucco sera	€ 180,00
Trucco occhi	€ 90,00



AQUA WELLNESS & SPA

Relax Refresh Rejuvenate

Le nostre terapiste saranno liete di accogliervi all'Aqua Wellness & Spa, dove troverete piscina riscaldata, Jacuzzi, sauna, bagno turco e area relax per prendersi cura di voi.

Invitiamo tutti gli ospiti a rispettare il silenzio e l'armonia a cui il centro si conforma. Ricordiamo che per la quiete di ognuno l'accesso alla Spa è consentito ad un numero limitato di persone. Si prega pertanto di prenotare l'orario in cui si desidera accedere.



Via Mazzini, 20 - 55042 Forte dei Marmi (LU)
centrobenessere@grandhotelimperiale.it
Tel. +39 0584 78271

Seguici su





AQUA WELLNESS & SPA

Relax Refresh Rejuvenate

English

HOLISTIC MESSAGES



Let yourself be enveloped in deep relaxation. Allow yourself a moment of peace to regenerate body and mind while our therapists' expert hands bring you back to a state of complete wellness.

Relaxing	Enveloping massage with a slow rhythm	€ 140,00
Lymphatic Drainage	Light touch that works on the lymphatic system	€ 140,00
Muscle Relaxing	Deep massage that stimulates blood circulation	€ 150,00
Decontracting	Deep tissue massage with slow rhythm	€ 150,00
Antistress face-head	Sedative massage for the nervous system	€ 120,00
Four-handed emotional	Enveloping massage performed four-handed by two operators	€ 180,00
Foot massage	Activating acupressure on the feet	€ 130,00
Aromatherapeutic	Stimulating massage with essential oils	€ 160,00
Couple's massage	Massage performed on two people at the same time	€ 245,00
Hot stone	Hot stones massage	€ 160,00
Physiotherapy massage by reservation		€ 170,00

Relax Refresh Rejuvenate





Complete treatments with body preparation (120 minutes)

Neptune and Yemanja: fluidity

Includes a pre-heating in our Turkish bath, followed by a footbath with marine scrub and acupressure. A full body exfoliation with salt scrub is followed by a seaweed wrap and is finalised with a deep relaxation massage.

€ 210,00

Athena and Ares: strenght

Includes a pre-heating in our sauna followed by an energizing footbath with rosemary and acupressure. A full body exfoliation with a strong coffee and ginseng scrub is followed by an emotional cold shower and is finalised with an energizing and dynamic muscular massage.

€ 230,00

Demeter and Persephone: health

Includes a pre-heating in our Turkish bath followed by a sanatory and restoring footbath. A full body exfoliation with a feathery-light avocado scrub is followed by a hot emotional shower and is finalised with a lymphatic system massage that favours body detoxification.

€ 220,00

Shiva and Shakty: the duality of being

Includes a pre-heating in both our sauna and Turkish bath, followed by an aromatheraphy phase in the Jacuzzi. A full body exfoliation with a rice and kiwi scrub is followed by a hot emotional shower and is finalised with a four hands neuro-relaxing aromatherapeutic massage.

€ 280,00

Aphrodite and Ishtar: beauty

Includes a pre-heating in our Turkish bath, followed by an aromatic footbath with sandalwood and ylang ylang. An exfoliation with a thermal crystals scrub is followed by the application of an anti-cellulite thermal mud and is finalised with a distensive massage.

€ 220,00

Dionysus and Freja: love and sensuality

Includes a pre-heating in both our sauna and Turkish bath, followed by a brown sugar scrub, a hot emotional shower and is finalised with a couple's massage with local aromatic butter in our exclusive relaxation area.

€ 380,00 (for 2 people)



Individual Yoga lessons € 110,00

Consultation with a nutritionist € 140,00

Mindfulness individual lesson € 90,00

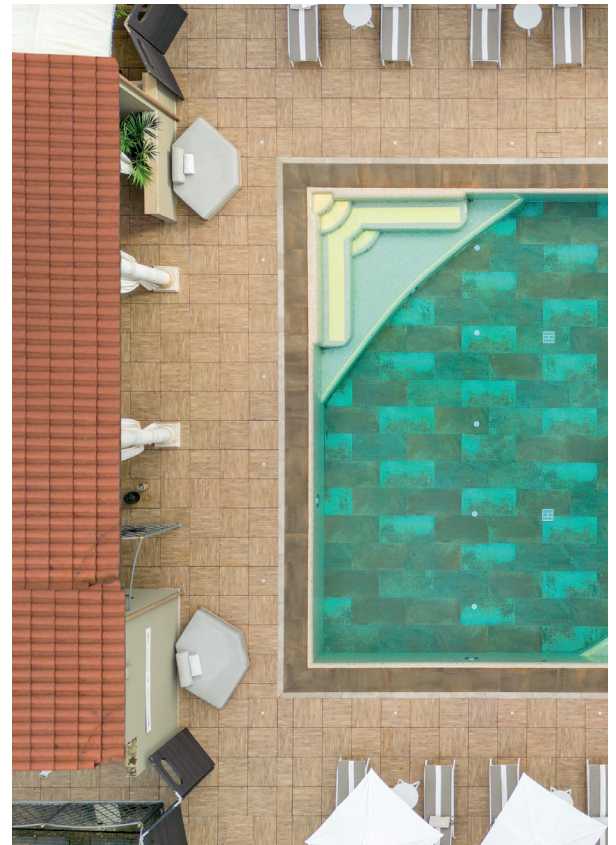
Consultation with a Personal Trainer € 120,00

Spa Day € 50,00
Swimming pool, sauna, Turkish bath, relax zone and aperitif

Gym, wellness and pool day € 70,00
Spa path, gym, covered pool and outdoor pool

Health Day € 200,00
Day Spa path with detox menu suggested by our chef

Gym Area
Gym equipped with latest generation Techno Gym equipment





Our vision of beauty includes personal care starting from the body but still keeps focus on the emotions of our precious clients, finalising each beauty treatment with love and empathy.

FACIAL TREATMENTS

Anti-aging	€ 160,00
Moisturizing	€ 140,00
Detox	€ 150,00
Antioxidant	€ 140,00
Soothing After-Sun	€ 130,00
Oxygenating	€ 140,00

BODY TREATMENTS

Body Scrub	€ 130,00
Body Scrub with invigorating massage	€ 160,00
Reshaping with wraps	€ 150,00
Detox with algae	€ 150,00
Reset with scrub, mud and neurocosmetic	€ 190,00
Muds	€ 160,00
Detox algae	€ 150,00
Moisturizing	€ 140,00
Beauty express	€ 90,00
Light legs	€ 80,00



MANICURE

Total Manicure	€ 70,00
Nailpolish change	€ 40,00
Manicure with semi-permanent	€ 80,00
Spa Manicure	€ 100,00

HAIR REMOVAL

Legs	half	€ 55,00	total	€ 70,00
Armpits				€ 40,00
Bikini line	half	€ 45,00	total	€ 55,00
Eyebrows				€ 30,00
Labial				€ 27,00
Male back				€ 60,00
Oriental hair removal with thread				€ 50,00

PEDICURE

Aesthetic Pedicure	€ 80,00
Nailpolish change	€ 45,00
Pedicure with semi-permanent	€ 90,00
Spa Pedicure	€ 110,00
Curative Pedicure	€ 90,00

MAKEUP ARTIST

Corrective make-up	€ 200,00
Day make-up	€ 150,00
Evening make-up	€ 180,00
Eye make-up	€ 90,00



AQUA WELLNESS & SPA

Relax Refresh Rejuvenate

Our therapists will be delighted to welcome you to Aqua Wellness & Spa, where you will find a heated pool, a Jacuzzi, a sauna, a turkish bath and a relaxation area that will take care of you.

We politely ask our guests to respect the silence and the harmony for which our spa is know. We also remind that, for everyone's peace, access to the Spa is allowed to a limited number of people. We therefore ask to book the time you would wish to acces.



Via Mazzini, 20 - 55042 Forte dei Marmi (LU)
centrobenessere@grandhotelimperiale.it
Tel. +39 0584 78271

Follow us

